



Infección por VIH/SIDA

El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) se encuentra en la sangre, el semen, las secreciones vaginales y la leche materna de las personas infectadas. El contagio, además de por relaciones sexuales sin protección con personas seropositivas que no están en tratamiento y por transmisión de sangre infectada, puede ocurrir de la madre infectada al niño durante el embarazo, en el momento del parto o durante la lactancia.

La presencia simultánea de lesiones genitales provocadas por otra infección de transmisión sexual (herpes genital o sífilis, por ejemplo) puede aumentar la posibilidad de contraer el VIH durante las relaciones sexuales.

Las personas infectadas por el VIH pueden no advertir síntomas incluso durante mucho tiempo, pero durante ese tiempo la infección está presente y puede transmitirse. De ello se desprende la **importancia de realizarse la prueba del VIH**, especialmente si una persona tiene relaciones sexuales sin protección. Para la prueba puede ponerse en contacto con su médico de cabecera o ir directamente a los Centros de Pruebas y Asesoramiento donde **es posible realizar la prueba de forma gratuita y también anónima (para saber dónde: helpaids.it/test, teléfono gratuito SIDA 800 856080)**.

El diagnóstico oportuno de la infección por VIH es de suma importancia ya que permite intervenir con medicamentos específicos que no curan definitivamente la infección, ya que no eliminan el virus del organismo, pero sí impiden su multiplicación.

DESCUBRA MÁS O BUSQUE
UN AMBULATORIO PrEP EN EMILIA-ROMAGNA,
EN EL SITIO WEB helpaids.it

Si los medicamentos se toman correctamente y respetando las dosis, la infección por VIH puede estar bien controlada y la esperanza de vida de las personas seropositivas llega a ser comparable con la de la población general.

Las personas con viremia cero no transmiten la infección. En la práctica, la terapia antirretroviral protege contra la progresión clínica de la infección (SIDA), caracterizada por una mortalidad elevada.

LA TERAPIA ANTIRRETROVIRAL TAMBIÉN PUEDE UTILIZARSE PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DEL VIH DESPUÉS DE UN EVENTO DE RIESGO POR EJEMPLO DESPUÉS DE UNA RELACIÓN OCASIONAL SIN PROTECCIÓN O DE UNA RELACIÓN EN LA QUE EL PRESERVATIVO SE ROMPE. EN ESTE CASO SE HABLA DE PROFILAXIS POST-EXPOSICIÓN (PEP). LA PEP, PRESCRITA POR EL INFECTÍLOGO O POR EL MÉDICO DE URGENCIAS A LAS PERSONAS QUE RESULTEN SERONEGATIVAS A LA PRUEBA DE DETECCIÓN, DEBE TOMARSE LO ANTES POSIBLE Y EN TODO CASO DENTRO DE LAS 72 HORAS DE LA POSIBLE EXPOSICIÓN. SIN EMBARGO, NO ES EFICAZ AL 100% Y NO DEBERÍA CONSIDERARSE UNA ALTERNATIVA AL PRESERVATIVO.

LA PROFILAXIS PREVIA A LA EXPOSICIÓN (PREP), EN CAMBIO, CONSISTE EN TOMAR MEDICAMENTOS ANTIRETROVIRALES ANTES DE UNA RELACIÓN SEXUAL POTENCIALMENTE ARRIESGADA.

ESTÁ RECOMENDADO PARA PERSONAS VIH NEGATIVAS Y QUE TIENEN COMPORTAMIENTOS SEXUALES CON ALTO RIESGO DE INFECCIÓN POR VIH.



**RECUERDE:
LA PRUEBA DE
VIH ES GRATUITA
Y SE PUEDE
REALIZAR ¡DE
FORMA
ANÓNIMA!**