



# Infezioni a trasmissione sessuale (IST)

**I rapporti sessuali non protetti (che siano eterosessuali o omosessuali, vaginali, orali o anali) possono favorire la diffusione di HIV e anche di altre infezioni di diversa gravità.**

Sono definite infezioni sessualmente trasmesse (IST) in quanto sono provocate da batteri, virus o parassiti trasmessi durante i rapporti sessuali, in particolare per contatto diretto tra liquidi organici infetti (sperma, secrezioni vaginali, sangue da piccole lesioni) e le mucose genitali, anali o della bocca.

Spesso sono condizioni che non manifestano sintomi nelle fasi iniziali (infezioni asintomatiche) e, proprio per questo motivo, la persona che ha contratto l'infezione potrebbe trasmetterla, inconsapevolmente, ad altre persone. Il trattamento precoce permette spesso la guarigione completa o almeno, di ridurre le complicanze e migliorare la prognosi.

Alcune di queste infezioni (HIV, epatiti B e C, sifilide), oltre che per via sessuale, si possono trasmettere anche tramite sangue infetto (ferite anche piccole, scambio di aghi) o dalla madre al bambino attraverso la placenta (nel periodo di gestazione), al momento del parto o, con l'allattamento al seno.

In alcuni casi la trasmissione può avvenire anche attraverso la saliva (ad esempio: Papilloma virus ed Herpes simplex virus) o per l'uso promiscuo di "oggetti" sessuali. Infine, va ricordato il contagio tramite contatto pelle-pelle (acaro della scabbia) o con materiale fecale (nel caso del virus dell'epatite A).



## È BENE SAPERE CHE

- LA PRESENZA DI UNA IST FACILITA IL CONTAGIO CON IL VIRUS DELL'HIV.
  - È POSSIBILE IL CONTAGIO CON PIÙ IST CONTEMPORANEAMENTE.
  - È POSSIBILE LA REINFEZIONE: LE IST NON DANNO IMMUNITÀ PERMANENTE.
  - LA PERSONA AFFETTA DA UNA IST PUÒ ESSERE CONTAGIOSA ANCHE PER MOLTI ANNI PUR IN ASSENZA DI SINTOMATOLOGIA (ES: INFEZIONE HIV NON TRATTATA).
- 

## CHI HA MAGGIORE PROBABILITÀ DI CONTAGIARSI

- CHIUNQUE ABBIA RAPPORTI SESSUALI CON UNA PERSONA PORTATRICE DI IST PUÒ ESSERE A RISCHIO DI CONTRARRE UN'INFEZIONE SESSUALE.
- ANCHE UN SOLO RAPPORTO SESSUALE PUÒ ESSERE SUFFICIENTE AL CONTAGIO.
- IL NUMERO DI PARTNER SESSUALI AUMENTA LA PROBABILITÀ DI INCONTRARE UNA PERSONA AFFETTA DA UNA IST.

**L'USO CORRETTO  
DEL PRESERVATIVO  
COSTITUISCE  
IL METODO PIÙ EFFICACE  
PER RIDURRE IL RISCHIO  
DI CONTRARRE INFEZIONI  
A TRASMISSIONE  
SESSUALE.**