

দীর্ঘস্থায়ী রোগাক্রান্তদের জন্য টিকাদান কেন
গুরুত্বপূর্ণ?

<https://www.youtube.com/watch?v=mrec3UceCyY&t=1s>

১ - যদি আপনার দীর্ঘস্থায়ী রোগ থাকে, তাহলে
টিকা আপনার স্বাস্থ্যের জন্য একটি গুরুত্বপূর্ণ
সুরক্ষা।

২ - দীর্ঘস্থায়ী রোগে আক্রান্ত ব্যক্তিরা

"যাদের দীর্ঘস্থায়ী রোগ আছে তারা সহজেই
সংক্রমণে আক্রান্ত হতে পারেন।

যেমন ইনফুয়েঞ্জা, নিউমোনিয়া বা অন্যান্য
সংক্রামক ও ছোঁয়াচে রোগ আপনার স্বাস্থ্যের
আরও অবনতি ঘটাতে পারে, হাসপাতালে ভর্তি
হওয়া কিংবা আপনার অসুস্থতা আরও খারাপ
হওয়ার ঝুঁকি থাকবে।

৩ - ঝুঁকিপূর্ণ বিভাগগুলির তালিকা।

হাঁপানি রোগ, শ্বাসযন্ত্রের

রোগ, হৃদরোগ, প্রতিরোধ ক্ষমতা হ্রাস, কিডনি
রোগ, টিউমার,

ডায়াবেটিস, তাদের

জন্য টিকা দেওয়ার পরামর্শ দেওয়া হয়, এবং

সম্পুন্য বিনামূল্যে।

*প্যাথলজির দৃশ্যমান তালিকা:

- হাঁপানি
- দীর্ঘস্থায়ী ব্রন্থাইটিস
- অন্যান্য শ্বাসযন্ত্রের রোগ
- হৃদরোগ
- রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা দমন
- কিডনি রোগ
- ডায়াবেটিস
- টিউমার

৪ - টিকার গুরুত্ব

"টিকা জটিলতার ঝুঁকি কমায় এবং সংক্রামক

রোগ থেকে রক্ষা করতে সাহায্য করে। যাদের দীর্ঘস্থায়ী রোগ আছে তাদের জন্য, এমনকি একটি সাধারণ সংক্রমণও বিপজ্জনক হয়ে উঠতে পারে। টিকা নেওয়া নিজের এবং অন্যদের জন্য সুরক্ষার একটি সংকেত।

৫ - তথ্য কোথায়?

"আপনার ডাক্তারকে জিজ্ঞাসা করুন কোন টিকা আপনার জন্য সঠিক। অথবা আপনার শহরের AUSL-এর টিকাদান ক্লিনিকগুলিতে যোগাযোগ করুন: আপনি guidaservizi.fascicolo-sanitario.it-এ 'Vaccinazioni per adulti' লিখে সমস্ত তথ্য পেতে পারেন। ডানদিকে ক্লিনিকে ক্লিক করে দেখে নিন খোলার দিন এবং সময়, টেলিফোন নম্বর, এবং বুকিং পদ্ধতি জানতে পারবেন।

৬ - সমাপ্তি

নিজেকে রক্ষা করুন। আপনার চারপাশের লোকদের রক্ষা করুন। টিকা বেছে নিন।