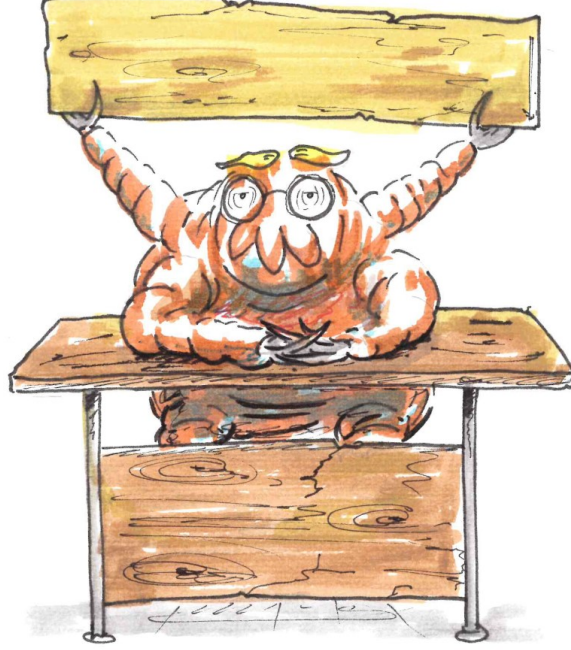


স্ক্যাবিস



স্ক্যাবিস কী?

- স্ক্যাবিস একটি সংক্রামক ত্বকের রোগ যা তীব্র চুলকানি সৃষ্টি করে।
- এটি *scabies mites* নামক ছোট পরজীবী দ্বারা সৃষ্ট।
- এই পরজীবীগুলি ত্বকের নিচে ডিম পাড়ে এবং লার্ভা তৈরি করে।
- স্ক্যাবিসের চিকিৎসা করা অত্যাবশ্যিক।



আপনি স্ক্যাবিস পেতে পারেন যদি:

- আপনি স্ক্যাবিস আক্রান্ত ব্যক্তির সাথে সরাসরি যোগাযোগ করেন।
- আপনি সংক্রমিত ব্যক্তির পোশাক, বিছানার চাদর, তোয়ালে, কম্বল বা অন্যান্য সামগ্রী ভাগাভাগি করেন।

কিভাবে এটি চিকিৎসা করা হয়?

- ক্রিম বা মৌখিক ওষুধ ব্যবহার করে।
- সংক্রমণ রোধ করতে পোশাক, বিছানার চাদর ও তোয়ালে ৬০°C তাপমাত্রায় ধুয়ে শুকাতে হবে।
- সম্ভব হলে, সংক্রমিত সামগ্রী প্লাস্টিকের ব্যাগে বন্ধ করে ৭ দিন সংরক্ষণ করতে হবে।
- ফার্নিচার ও অন্যান্য সামগ্রী ভালোভাবে পরিষ্কার করতে হবে।



আপনার স্ক্যাবিস হয়েছে?

- যদি আপনার স্ক্যাবিস হয়, তাহলে আপনাকে সাম্প্রতিক সপ্তাহগুলিতে আপনার সংস্পর্শে থাকা সকল ব্যক্তিকে জানাতে হবে।
- তাদেরও চিকিৎসা করা জরুরি।



আর কে চিকিৎসা করা উচিত?

- আপনার পরিবারের সদস্য এবং যারা ১৫ মিনিটের বেশি সময় ধরে আপনার সংস্পর্শে ছিল।
- তাদেরও পোশাক, বিছানা ও তোয়ালে পরিষ্কার করতে হবে।
- তাদেরও চিকিৎসা গ্রহণ করা উচিত।



গুরুত্বপূর্ণ!



- সবাইকে একই সময়ে চিকিৎসা করা জরুরি, অন্যথায় পরজীবীগুলি বেঁচে থাকতে পারে এবং পুনরায় সংক্রমণ ঘটতে পারে।