



سکابیا



سکابیا کیا ہے؟

- سکابیا جلد کی ایک متعدی بیماری ہے جس کی وجہ سے خارش ہوتی ہے۔
- یہ چھوٹے کیڑوں کے ذریعے پھیلتا ہے جسے سکابیا کے ذرات کہتے ہیں۔
- کیڑے جلد میں گھس کر انڈے دیتے ہیں۔
- سکابیا کا علاج ضروری ہے۔

آپ کو سکابیا ہو سکتی ہے اگر:

- آپ کا سکابیا والے لوگوں سے براہ راست رابطہ ہے
- اگر آپ سکابیا والے لوگوں کے ساتھ کپڑے یا بستر (کمبل، تکیے، چادریں) شیئر کرتے ہیں



اس کا علاج کیسے ہونا چاہیے؟

جلد کی کریموں یا ادویات کے ساتھ -
کپڑے، بستر کی چادریں، تولیے 60 ڈگری پانی میں دھو کر۔
متبادل طور پر، اسے ایک مہر بند پالستک بیگ میں بگتے کے لیے بند کر کے رکھیں۔



صوفوں، قالینوں اور کمبلوں کو ویکيوم کلینر سے اچھی طرح صاف کریں۔

کیا آپ کو سکایا ہے؟

اگر آپ کو سکایا ہے، تو آپ کو ہر اس شخص کو بتانا چاہیے جس سے آپ اپنی تشخیص سے 8 ہفتوں پہلے رابطے میں تھے۔
ان کا بھی علاج ضروری ہے۔



اور کس کو علاج کی ضرورت ہے؟

آپ کے خاندان کے افراد اور کوئی بھی لوگ جو آپ کے پاس موجود ہیں۔
جو 15 منٹ سے زیادہ کے لیے براہ راست رابطہ میں تھا۔
جس کے ساتھ کپڑے، بستر، تولیے، وغیرہ شير کرتے ہیں۔
جس کے ساتھ جنسی تعلق تھا۔
جس کے ساتھ بستر کا اشتراک کیا۔



اہم!

سب کا ایک ہی وقت میں علاج کیا جانا چاہیے، ورنہ کیڑے زندہ رہیں گے اور خارش کے مزید کیسز بھی ہو سکتے ہیں

