

SI JE?

☒ **SHËNDETI YT NA INTERESON.**

Për këtë arsye mund të zgjidhesh me short për të plotësuar një **pyetësor anonim** për shëndetin tënd dhe për kushtet e jetesës në këtë strukturë.

Duke plotësuar pyetësorin do të na ndihmosh të përmirësojmë shërbimet shëndetësore dhe të propozojmë projekte **për të përmirësuar cilësinë e jetës në strukture.**

Përgjigjet e tua janë krejtësisht anonime: **askush në Strukture nuk do t'i shohë.**

Faleminderit për kohën tënde.

Struktura _____

Seksioni

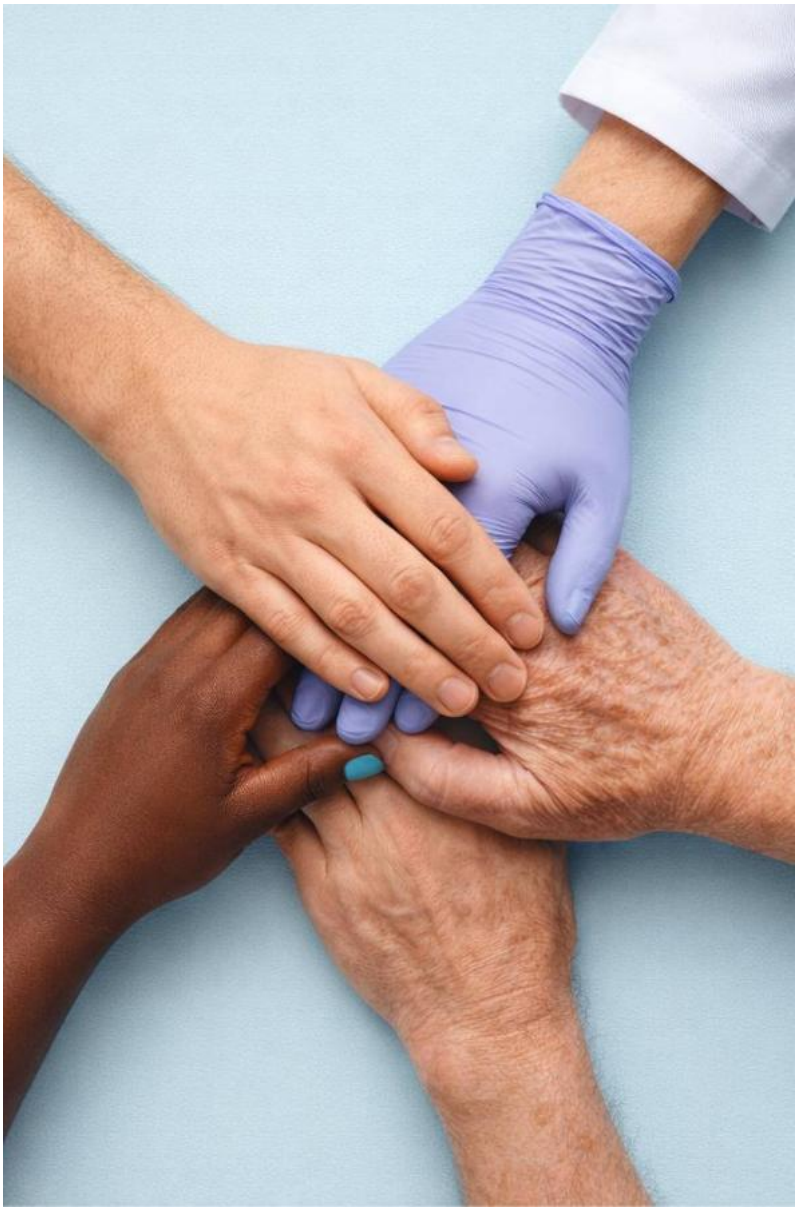
- ☐ Mashkullor – *shkruaj emrin e seksionit* _____
- ☐ Femëror – *shkruaj emrin e seksionit* _____
- ☐ Tjetër – *shkruaj emrin e seksionit* _____

		Mosha

Shtetësia

- ☐ Italiane
- ☐ E huaj
- ☐ E dyfishtë (italiane dhe e huaj)

Data _____/_____/_____



Informacion mbi studimin PASSI

Përshëndetje,

Sot je këtu për t'iu përgjigjur disa pyetjeve për shëndetin tënd. Studimi quhet PASSI.

Neve na intereson shëndeti yt, me qëllim që të përmirësojmë cilësinë e shërbimeve shëndetësore.

Do të zgjasë rreth një orë. Informacionet e mbledhura nuk do të kenë emrin tënd dhe nuk do të lidhen me asnjë kod identifikimi. Ato do të trajtohen vetëm nga personeli që kryen anketën për Azienda Sanitaria (AUSL) dhe nga Istituto Superiore di Sanità (ISS), që koordinon këtë studim në Itali.

Struktura nuk do t'i shohë përgjigjet e tua.

Më saktësisht, pyetësori mbledh informacione për gjendjen shëndetësore, sjelljet me rrezik, kushtet e jetesës në strukturë dhe aksesin në shërbimet shëndetësore. Përgjigjet e tua do t'i dërgohen më pas, gjithmonë në mënyrë anonime, nga operatorët e AUSL-së drejtpërdrejt AUSL-së. Në këtë platformë hyjnë vetëm operatorët e anketës. Rezultatet do të publikohen vetëm si të dhëna të përgjithshme dhe **jo individuale**, dhe do të shërbejnë për të planifikuar veprimtaritë e parandalimit dhe të promovimit të shëndetit në struktura. Ti mund të vendosësh në çdo moment ta ndërpresësh intervistën ose të mos u përgjigjesh disa pyetjeve. Për të mbrojtur më shumë privatësinë tënde **nuk do të mblidhet asnjë e dhënë identifikuese**, as kur jep pëlqimin tënd. Pëlqimi do të regjistrohet vetëm duke vënë një shenjë në kutinë e mëposhtme.

Të dhënat përdoren vetëm si numra të përgjithshëm. Askush nuk do të dijë çfarë je përgjigjur ti personalisht.

Prandaj, nëse ke kuptuar qëllimin dhe mënyrën e mbledhjes së informacioneve, siç u përshkrua më sipër, të pyesim:

A je i gatshëm të marrësh pjesë në këtë studim, duke iu përgjigjur tani pyetësorit?

☐ PO
☐ JO

Ora e fillimit (orë/minutë): | | | | |

Udhëzime për plotësimin

- Vër një kryq (**x**) në kutinë □ të përgjigjes që zgjedh. Vetëm një X, përveç rasteve kur shkruhet “Më shumë përgjigje”.
- Fjalët me **shkronja të zeza** ose të nënvizuara në tekstin e pyetjeve tregojnë vendin ose periudhën për të cilën flitet

Për shembull:

1.6 Në **12 muajt e fundit** a je vaksinuar kundër gripit?

- Disa pyetje plotësohen sipas përgjigjeve të mëparshme: shenja e shigjetës (↳) tregon se te pyetja tjetër shkohet me një kapërcim.

Për shembull:

2.1 A bën aktivitet fizik brenda strukturës?

□ 1 – Po

□ 2 – Jo → ***kalo te pyetja* 2.8**

Nëse përgjigja është Jo, kalo drejtpërdrejt te pyetja e treguar, pa iu përgjigjur pyetjeve që vijnë pas:

~~**2.2** Në 30 ditët e fundit, a ke bërë ndonjë aktivitet fizik intensiv?~~
~~**2.3** Sa ditë në javë?~~
~~**2.4** Në këto ditë, sa minuta mesatarisht?~~
~~**2.5** Në 30 ditët e fundit, a ke bërë ndonjë aktivitet fizik të moderuar?~~
~~**2.6** Sa ditë në javë?~~
~~**2.7** Në këto ditë, sa minuta mesatarisht?~~

↳ **2.8** Sipas teje, aktiviteti fizik që ke bërë në 30 ditët e fundit është:

□ 1 – Më shumë se i mjaftueshëm
□ 2 – I mjaftueshëm
□ 3 – Jo shumë i mjaftueshëm
□ 4 – I pakët

- Në pyetësor përdoren disa fjalë të mjekësisë. Nëse nuk e di kuptimin e këtyre fjalëve, mund të lexosh **fjalorthin** në **faqen 46** duke kërkuar **shkronjën e parë** të fjalës.

Për shembull:

1.6 Në 12 muajt e fundit a ke bërë **v**aksinimin kundër gripit?

A B C D E F G H I L M N O P Q R S T U **V** Z

V

VAKSINIMI

Një dhënie (injeksion ose pika) që i mëson trupit të mbrohet nga një sëmundje e caktuar përpara se ta takojë. Mbron personin e vaksinuar dhe ata që janë pranë tij.

Të kujtojmë se mund të kërkosh **ndihmë** nga personeli i anketës **për të plotësuar pyetësorin**.

Faleminderit për kohën tënde.

Të kujtojmë se mund të kërkosh ndihmë nga personeli i anketës për të plotësuar pyetësorin.

0.1 Nga vjen përpara se të hyje në **<u>këtë</u>** strukturë?

- ☐ 1 – Nga një vend i huaj
- ☐ 2. – Nga struktura të tjera → ***plotëso edhe pyetjen 0.3***
- ☐ 3. – Tjetër…. (Specifiko)_____
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

0.2 Cila është data e hyrjes tënde në **<u>këtë</u>** strukturë? ***(ditë/muaj/vit)***

_____ / _____ /_____

Nëse te pyetja 0.1 je përgjigjur "3 – Nga struktura të tjera**", përgjigju pyetjes së mëposhtme; nëse nuk vjen nga struktura të tjera, kalo drejtpërdrejt te pyetja 0.4**

VETËM PËR PERSONAT QË VIJNË NGA STRUKTURA TË TJERA

0.3 Cila është data e fillimit të gjithë periudhës sate të qëndrimit në strukturë?

_____ / _____ /_____

0.4 Cila është gjendja jote aktuale?

- ☐ 1 – Kërkues:
  - ☐ Kërkues azili i zakonshëm
  - ☐ Kërkues në "Procedurën e Dublinit"
  - ☐ Kërkues në procedurë të përshpejtuar ose kufitare
  - ☐ I mitur i huaj i pashoqëruar (MSNA) kërkues
  - ☐ Kërkues përsëritës (kërkesë e përsëritur)
- ☐ 2 – Mbajtës:
  - ☐ Mbajtës i statusit të refugjatit
  - ☐ Mbajtës i mbrojtjes plotësuese
  - ☐ Mbajtës i mbrojtjes speciale
  - ☐ Mbajtës i mbrojtjes së përkohshme
  - ☐ Mbajtës i lejes për arsye shëndetësore
  - ☐ Mbajtës i lejes për fatkeqësi natyrore
  - ☐ Mbajtës i lejes për akte me vlerë të veçantë civile
  - ☐ Mbajtës i lejes për mbrojtje sociale
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

SEKSIONI 1 Gjendja shëndetësore dhe cilësia e perceptuar e jetës

Së pari do të të pyesim disa informacione të përgjithshme për shëndetin tënd.

1.1 Si shkon shëndeti yt në përgjithësi?

- ☐ 1 – Shumë mirë
- ☐ 2 – Mirë
- ☐ 3 – Mjaftueshëm
- ☐ 4 – Keq
- ☐ 5 – Shumë keq
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

Pyetjet e mëposhtme kanë të bëjnë me shëndetin tënd <u>gjatë 30 ditëve të fundit</u>.

1.2 Le të mendojmë: **<u>shëndeti fizik</u>** yt, përfshirë sëmundjet dhe pasojat e aksidenteve. Në 30 ditët e fundit, sa ditë nuk je ndier mirë?

Numri i ditëve: ☐☐ (0-30 ditë)

- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

1.3 Tani mendo për **<u>aspektet psikologjike</u>**, si probleme emocionale, ankth, depresion, stres. Në 30 ditët e fundit, sa ditë nuk je ndier mirë?

Numri i ditëve: ☐☐ (0-30 ditë)

- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

1.4 Tani mendo për **<u>veprimtaritë e zakonshme</u>** të tua. Në 30 ditët e fundit, sa ditë nuk ke qenë në gjendje t'i bësh për shkak të gjendjes së keqe fizike ose psikologjike?

Numri i ditëve: ☐☐ (0-30 ditë)

- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

1.5 A të ka thënë ndonjëherë një mjek se ke një nga këto sëmundje?

Jep një përgjigje për secilën sëmundje; me "mjek" kuptohet çdo mjek. Nëse ke dyshime, mund të shohësh fjalorthin në faqen 46 ose të kërkosh ndihmë.

	1 – Po	2 – Jo	-88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend	-99 – Preferoj të mos përgjigjem
1 – Diabet	☐	☐	☐	☐
2 – Pamjaftueshmëri e veshkave	☐	☐	☐	☐
3 – Astmë bronkiale	☐	☐	☐	☐
4 – Bronkit kronik, enfizemë, pamjaftueshmëri e frymëmarrjes	☐	☐	☐	☐
5 – Goditje në tru ose iskemi cerebrale	☐	☐	☐	☐
6 – Infarkt i miokardit, iskemi e zemrës ose sëmundje e koronareve	☐	☐	☐	☐
7 – Sëmundje të tjera të zemrës	☐	☐	☐	☐
8 – Tumore (përfshirë leuçeminë dhe limfomën)	☐	☐	☐	☐
9 – Sëmundje kronike të mëlçisë, cirrozë	☐	☐	☐	☐
10 – Artrit (për shembull artrit reumatoid, përdhes, lupus, fibromialgji)	☐	☐	☐	☐
11 – Artrozë ose sëmundje të tjera muskulo-skeletore	☐	☐	☐	☐
12 – Hipertension	☐	☐	☐	☐
13 – Varësi (nga droga, barnat, alkooli)	☐	☐	☐	☐

1.6 Në **<u>12 muajt e fundit</u>** a je vaksinuar kundër gripit sezonal?

- ☐ 1 – Po
- ☐ 2 – Jo
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

1.7 A je vaksinuar ndonjëherë kundër Hepatitit B? ***(gjatë gjithë jetës)***

- ☐ 1 – Po
- ☐ 2 – Jo
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

Ekziston një analizë gjaku për të ditur nëse je i infektuar me Hepatitin B.

1.8 A e ke bërë ndonjëherë këtë analizë? ***(gjatë gjithë jetës)***

- ☐ 1 – Po
- ☐ 2 – Jo → ***kalo te pyetja* 1.10**
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend → ***kalo te pyetja* 1.10**
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem → ***kalo te pyetja* 1.10**

1.9 Cili ka qenë rezultati i analizës?

- ☐ 1 – Rezulton se jam i infektuar ose se kam pasur në të kaluarën Hepatitin B
- ☐ 2 – Rezulton se nuk kam pasur kurrë Hepatitin B
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

↳ **Ekziston një analizë gjaku për të ditur nëse je i infektuar me Hepatitin C.**

1.10 A e ke bërë ndonjëherë këtë analizë? ***(gjatë gjithë jetës)***

- ☐ 1 – Po
- ☐ 2 – Jo → ***kalo te pyetja* 1.12**
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend → ***kalo te pyetja* 1.12**
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem → ***kalo te pyetja* 1.12**

1.11 Cili ka qenë rezultati i analizës?

- ☐ 1 – Rezulton se jam i infektuar ose se kam pasur në të kaluarën Hepatitin C
- ☐ 2 – Rezulton se nuk kam pasur kurrë Hepatitin C
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

1.12 A je vaksinuar ndonjëherë kundër HPV-së (virusi i papilomës njerëzore)? ***(kuptohet gjatë gjithë jetës)***

- ☐ 1 – Po
- ☐ 2 – Jo
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

Tani do të donim të të bënim disa pyetje për sjellje që mund të kenë rrezik për sëmundje infektive.

Të kujtojmë se përgjigjet e tua janë <u>anonime</u> dhe asnjë operator i strukturës nuk do t'i lexojë.

Prandaj të kërkojmë të përgjigjesh me sinqeritet.

1.13 Gjatë qëndrimit tënd në strukturë, a ke bërë tatuazhe vetë ose t'i kanë bërë të tjerët?

- ☐ 1 – Po
- ☐ 2 – Jo → ***kalo te pyetja* 1.15**
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend → ***kalo te pyetja* 1.15**
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem → ***kalo te pyetja* 1.15**

1.14 Kush i ka bërë këto tatuazhe?

Jep një përgjigje për secilin rresht

	1 – Po	2 – Jo	-88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend	-99 – Preferoj të mos përgjigjem
1 – I kam bërë vetë	☐	☐	☐	☐
2 – M'i ka bërë një person tjetër i strehuar	☐	☐	☐	☐
3 – M'i ka bërë një profesionist	☐	☐	☐	☐

1.15 Sipas teje, a do të ishte e dobishme hyrja në strukturë e një tatuazhbërësi profesionist me pagesë?

- ☐ 1 – Po
- ☐ 2 – Jo
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

1.16 Gjatë qëndrimit tënd në strukturë, a ke pasur ndonjëherë marrëdhënie seksuale të pambrojtura (pa prezervativ)?

Me marrëdhënie seksuale kuptohen të gjitha llojet e marrëdhënieve seksuale, përfshirë seksin oral.

- ☐ 1 – Po
- ☐ 2 – Jo
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

1.17 Sipas teje, a do të ishte e dobishme shpërndarja falas e prezervativëve?

- ☐ 1 – Po
- ☐ 2 – Jo
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

SEKSIONI 2 Aktiviteti fizik

Pyetjet e mëposhtme kanë të bëjnë me aktivitetin fizik të kryer brenda strukturës.

2.1 A bën aktivitet fizik brenda strukturës **pa** llogaritur atë që bën gjatë punës, nëse punon?

- ☐ 1 – Po
- ☐ 2 – Jo → ***kalo te pyetja* 2.8**
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend → ***kalo te pyetja* 2.8**
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem → ***kalo te pyetja* 2.8**

2.2 Në 30 ditët e fundit, a ke bërë ndonjë aktivitet fizik **intensiv** që shkakton **rritje të madhe** të frymëmarrjes dhe të rrahjeve të zemrës ose djersitje të shumtë, si për shembull të vraposh, të bësh biçikletë shpejt (biçikletë palestre), të bësh sport (ngritje peshash) ose gjimnastikë aerobike?

- ☐ 1 – Po
- ☐ 2 – Jo → ***kalo te pyetja* 2.5**
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend → ***kalo te pyetja* 2.5**
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem → ***kalo te pyetja* 2.5**

2.3 Sa ditë në javë?

Numri i ditëve/javë: ☐☐ (1-7 ditë)

- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

2.4 Në këto ditë sa minuta mesatarisht? ***(i referohet ditëve me aktivitet fizik intensiv)***

Numri i minutave/ditë: ☐☐

- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

2.5 Në 30 ditët e fundit, a ke bërë ndonjë aktivitet fizik **<u>të moderuar</u>** që sjell një **<u>rritje të lehtë</u>** të frymëmarrjes dhe të rrahjeve të zemrës ose pak djersitje, si për shembull të ecësh shpejt ose të bësh gjimnastikë të lehtë?

- ☐ 1 – Po
- ☐ 2 – Jo → ***kalo te pyetja* 2.8**
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend → ***kalo te pyetja* 2.8**
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem → ***kalo te pyetja* 2.8**

2.6 Sa ditë në javë?

Numri i ditëve/javë: ☐☐ (1-7 ditë)

- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

2.7 Në këto ditë sa minuta mesatarisht? ***(i referohet ditëve me aktivitet fizik të moderuar)***

Numri i minutave/ditë: ☐☐

- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

2.8 Sipas teje, aktiviteti fizik që ke bërë **në 30 ditët e fundit** është:

- ☐ 1 – Më shumë se i mjaftueshëm
- ☐ 2 – I mjaftueshëm
- ☐ 3 – Jo shumë i mjaftueshëm
- ☐ 4 – I pakët
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

SEKSIONI 3 Zakoni i duhanit

Pyetjet e mëposhtme kanë të bëjnë me pirjen e cigareve (cigare duhani)

3.1 Në 12 muajt e fundit, a të ka pyetur një mjek ose një punonjës shëndetësor nëse je duhanpirës?

☐ 1 – Po

Ki kujdes për mundësitë e mëposhtme

☐ 2 – Jo, nuk më ka pyetur
☐ 3 – Jo, sepse nuk kam pasur kontakt me mjek/punonjës shëndetësor
☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

3.2 Gjatë gjithë jetës, a ke pirë gjithsej të paktën 100 cigare (5 pako me 20 cigare)?

☐ 1 – Po
☐ 2 – Jo → ***kalo te pyetja* 3.8**
☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend → ***kalo te pyetja* 3.8**
☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem → ***kalo te pyetja* 3.8**

3.3 A pi cigare aktualisht?

☐ 1 – Po, pija edhe përpara se të hyja në strukturë → ***kalo te pyetja* 3.5**
☐ 2 – Po, kam filluar të pi në strukturë → ***kalo te pyetja* 3.5**
☐ 3 – Jo
☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend → ***kalo te pyetja* 3.8**
☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem → ***kalo te pyetja* 3.8**

3.4 Jo, pse?

☐ 1 – Kam lënë → ***kalo te pyetja* 3.7**
☐ 2 – Nuk kam mundësi të blej cigare → ***kalo te pyetja* 3.7**
☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend → ***kalo te pyetja* 3.7**
☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem → ***kalo te pyetja* 3.7**

3.5 Mesatarisht sa cigare pi në ditë?

Numri i cigareve/ditë: | | |

Nëse pi më pak se një cigare në ditë, shkruaj vlerën –1

☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

1 qese me 30 gr duhan → 40 cigare
1 qese me 40 gr duhan → 50 cigare
1 qese me 50 gr duhan → 65 cigare

3.6 Gjatë 12 muajve të fundit, a e ke lënë duhanin për të paktën një ditë, duke u përpjekur ta lije përfundimisht?

☐ 1 – Po → ***kalo te pyetja* 3.8**
☐ 2 – Jo → ***kalo te pyetja* 3.8**
☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend → ***kalo te pyetja* 3.8**
☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem → ***kalo te pyetja* 3.8**

VETËM PËR ISH-DUHANPIRËSIT

3.7 Kur e ke lënë duhanin? (edhe në mënyrë të detyruar ose pa dashje)

□ 1 – Më pak se 6 muaj më parë
□ 2 – Nga 6 muaj deri në një vit më parë
□ 3 – Më shumë se një vit më parë
□ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
□ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

3.8 Zakonisht në dhomën tënde pihet duhan? ***(ti dhe/ose persona të tjerë)***

☐ 1 – Gjithmonë
☐ 2 – Pothuajse gjithmonë
☐ 3 – Ndonjëherë
☐ 4 – Kurrë
☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

3.9 Aktualisht, a përdor cigare elektronike ose cigare me duhan të ngrohur, ose pajisje të tjera?

- ☐ 1 – Po
- ☐ 2 – Jo
- ☐ 3 – Nuk e di çfarë janë
- ☐ 4 – Nuk lejohen
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

SEKSIONI 4 Ushqimi

Pyetjet e mëposhtme kanë të bëjnë me zakonet e tua ushqimore (si ha).

4.1 Aktualisht a po ndjek një dietë për të humbur ose për të ruajtur peshën?

- ☐ 1 – Po
- ☐ 2 – Jo
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

Pyetja e mëposhtme ka të bëjë me sasinë e frutave dhe të perimeve që ha zakonisht. Me "porcion frutash ose perimesh" kuptohet një sasi frutash ose perimesh të freskëta që hyn në pëllëmbën e dorës, ose gjysmë pjate me perime të gatuara.

4.2 Në një ditë tipike, sa porcione frutash ose perimesh ha?

- ☐ 1 – Asnjë
- ☐ 2 – 1-2 porcione
- ☐ 3 – 3-4 porcione
- ☐ 4 – 5 ose më shumë porcione
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

4.3 Sipas teje, sasia e frutave/perimeve që të jepet është

- ☐ 1 – Më shumë se i mjaftueshëm
- ☐ 2 – I mjaftueshëm
- ☐ 3 – Jo shumë i mjaftueshëm
- ☐ 4 – Aspak e mjaftueshme
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

Pyetja e mëposhtme ka të bëjë me sasinë e kripës që përdor zakonisht: kripa që shtojmë kur gatuajmë, ose kripa që ndodhet tashmë në ushqimet e konservuara (si për shembull sallamet, ushqimet e kripura, djathrat e pjekur, e me radhë) ose në produktet e furrës (si buka, grisinat, krisat, e me radhë).

4.4 Aktualisht, a po i kushton vëmendje sasisë së kripës ose po përpiqesh ta zvogëlosh?

- ☐ 1 – Jo
- ☐ 2 – Po → **Nëse po, prej sa kohësh?**
  - ☐ Në vitin e fundit
  - ☐ Prej më shumë kohe
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

4.5 A përgatit ushqime në dhomë?

- ☐ 1 – Po → ***kalo te pyetja* 4.7**
- ☐ 2 – Jo
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend → ***kalo te pyetja* 4.7**
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem → ***kalo te pyetja* 4.7**

4.6 Nëse jo, pse?

Jep një përgjigje për secilin rresht:

	1 – Po	2 – Jo	-88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend	-99 – Preferoj të mos përgjigjem
1 – Nuk lejohet të blesh ushqime	☐	☐	☐	☐
2 – Nuk kam mundësi të blej ushqime	☐	☐	☐	☐
3 – Nuk lejohet të gatuash ushqime	☐	☐	☐	☐
4 – Preferoj të marr atë që përgatitet nga kuzhina (ta marr nga karroca)	☐	☐	☐	☐
5 – Tjetër	☐	☐	☐	☐

4.7 A ke në dispozicion një **<u>frigorifer</u>** në dhomën tënde ose në seksion, ku të ruash ushqimet në mënyrën e duhur?

- ☐ 1 – Po
- ☐ 2 – Jo
- ☐ -44 – Vetëm ngrirës dhe jo frigorifer
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

4.8 Në këtë moment, a ke nevojë të ndjekësh një lloj ushqimi të veçantë, si për shembull ushqim halal, ushqim kosher, ushqim për celiakë, vegjetarian, vegan e me radhë?

- ☐ 1 – Po
- ☐ 2 – Jo → ***kalo te* Seksioni 5**
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend → ***kalo te* Seksioni 5**
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem → ***kalo te* Seksioni 5**

4.9 Në këtë strukturë a arrin ta respektosh ushqimin tënd të veçantë?

- ☐ 1 – Gjithmonë
- ☐ 2 – Shpesh
- ☐ 3 – Ndonjëherë
- ☐ 4 – Kurrë
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

SEKSIONI 5 Përdorimi i alkoolit

Pyetjet e mëposhtme kanë të bëjnë me përdorimin e alkoolit.

Mendo për një muaj tipik <u>përpara</u> hyrjes sate në strukturë.

5.1 Mesatarisht në një muaj, për **<u>sa ditë</u>** pije **<u>të paktën një njësi</u>** pijeje alkoolike? Me "njësi pijeje alkoolike" kuptojmë një gotë verë ose një kanaçe birrë ose një gotëz pije të fortë.



Numri: ☐☐ (1-30 ditë)

☐ -77 – Kurrë (***0 ditë)*** → ***kalo te pyetja* 5.5**

☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend → ***kalo te pyetja* 5.5**

☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem → ***kalo te pyetja* 5.5**

1 shishe verë (750 ml) → 6 gota
1 shishe pije të fortë (750 ml)→ 15 gotëza

5.2 Në ditët kur pije, sa njësi pijesh alkoolike pije mesatarisht në ditë?

Numri: ☐☐

☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend

☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

5.3 Dhe kur i pije këto pije alkoolike në lidhje me vaktet?

- ☐ 1 – Vetëm gjatë vakteve
- ☐ 2 – Kryesisht gjatë vakteve
- ☐ 3 – Kryesisht jashtë vakteve
- ☐ 4 – Vetëm jashtë vakteve
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

5.4

Për BURRAT:	**Për GRATË:**
Duke marrë parasysh të gjitha llojet e pijeve alkoolike, sa herë mesatarisht në një muaj pije **5 ose më shumë njësi** në një rast të vetëm?	Duke marrë parasysh të gjitha llojet e pijeve alkoolike, sa herë mesatarisht në një muaj pije **4 ose më shumë njësi** në një rast të vetëm?
Numri: ☐☐	Numri: ☐☐
□ -77 – Kurrë □ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend □ -99 – Preferoj të mos përgjigjem	□ -77 – Kurrë □ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend □ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

5.5 A do të blije pije alkoolike (verë ose birrë) brenda strukturës, nëse drejtoria e lejonte?

- ☐ 1 – Po
- ☐ 2 – Jo, sepse nuk pi alkool
- ☐ 3 – Jo, sepse nuk kam mundësi (nuk kam para të mjaftueshme)
- ☐ 4 – Jo, sepse në strukturë nuk kam dëshirë të pi
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

5.6 Në 30 ditët e fundit të kaluara në këtë strukturë, a ke konsumuar alkool?

Nëse je në strukturë prej më pak se 30 ditësh, merr parasysh vetëm ditët që ke qenë në strukturë.

- ☐ 1 – Çdo ditë
- ☐ 2 – Disa herë në javë
- ☐ 3 – Rreth një herë në javë
- ☐ 4 – Më pak se një herë në javë
- ☐ 5 – Kurrë
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

5.7 Zakonisht në një muaj tipik **<u>përpara</u>** hyrjes sate në strukturë, a përdorje substanca (për shembull kanabis, kokainë, heroinë, halucinogjenë e me radhë)?

- ☐ 1 – Po
- ☐ 2 – Jo
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

5.8 **<u>Përpara</u>** hyrjes sate në strukturë, a ke pasur kontakte me shërbimin e alkoologjisë / shërbimin e varësive të Azienda sanitaria (SERT/SERD)?

- ☐ 1 – Po, për probleme të lidhura me alkoolin
- ☐ 2 – Po, për probleme të lidhura me përdorimin dhe/ose abuzimin me substanca si droga dhe/ose barnat
- ☐ 3 – Po, për të dyja
- ☐ 4 – Jo → ***kalo te*** **Seksioni 6**
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend → ***kalo te*** **Seksioni 6**
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem → ***kalo te*** **Seksioni 6**

5.9 A e ke ndjekur programin e rehabilitimit që të është propozuar?

- ☐ 1 – Po, kam ndjekur një program rehabilitimi
- ☐ 2 – Jo, nuk e kam ndjekur ose e kam braktisur programin e rehabilitimit që më është propozuar
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

SEKSIONI 6 Shëndeti i gojës

Pyetjet e mëposhtme kanë të bëjnë me shëndetin e dhëmbëve të tu.

6.1 **<u>Përpara</u>** hyrjes sate në strukturë, kur ka qenë hera e fundit që ke shkuar te dentisti (përfshirë specialistët, si për shembull ortodontistët)?

- ☐ 1 – Në 12 muajt përpara hyrjes në strukturë
- ☐ 2 – Nga 1 deri në 2 vjet përpara hyrjes në strukturë
- ☐ 3 – Më shumë se 2 vjet përpara hyrjes në strukturë
- ☐ -77 – Kurrë
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

6.2 **<u>Pas</u>** hyrjes sate në strukturë, sa herë ke shkuar te dentisti?

Numri i herëve: ☐☐

- ☐ -77 – Kurrë
- ☐ -55 – Jam në listë pritjeje
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

SEKSIONI 7 Shëndeti mendor

Do të donim të kthehemi te një temë e trajtuar tashmë dhe të të bëjmë disa pyetje se si ndihesh nga pikëpamja psikologjike dhe si e përballon jetën e përditshme.

Të kujtojmë se përgjigjet e tua janë anonime.

7.1 Në **2 javët e fundit**, sa ditë ke pasur pak interes ose pak kënaqësi për të bërë gjërat?

Numri i ditëve: | | | (0-14 ditë)

☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

7.2 Në **2 javët e fundit**, sa ditë je ndier i dëshpëruar, në depresion ose pa shpresë?

Numri i ditëve: | | | (0-14 ditë)

☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

7.3 Në **2 javët e fundit**, sa ditë ke pasur vështirësi për të fjetur ose për të vazhduar gjumin (për shembull zgjime të shumta, zgjim i parakohshëm), ose ke fjetur shumë?

Numri i ditëve: | | | (0-14 ditë)

☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

7.4 Në **2 javët e fundit**, sa ditë je ndier i lodhur ose me pak energji?

Numri i ditëve: | | | (0-14 ditë)

☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

7.5 Në **<u>2 javët e fundit</u>**, sa ditë ke pasur pak oreks ose, përkundrazi, ke ngrënë shumë?

Numri i ditëve: | | | (0-14 ditë)

☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

7.6 Në **<u>2 javët e fundit</u>**, sa ditë ke pasur një mendim negativ për veten ose je ndier i dështuar ose ke zhgënjyer veten a familjen tënde?

Numri i ditëve: | | | (0-14 ditë)

☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

7.7 Në **<u>2 javët e fundit</u>**, sa ditë ke pasur vështirësi të përqendrohesh në diçka, për shembull të lexosh gazetën ose të shohësh televizor?

Numri i ditëve: | | | (0-14 ditë)

☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

7.8 Në **<u>2 javët e fundit</u>**, sa ditë je lëvizur ose ke folur aq ngadalë sa të tjerët e kanë vënë re? Ose, **përkundrazi**, ke qenë aq i shqetësuar ose i trazuar sa je lëvizur shumë më tepër se zakonisht?

Numri i ditëve: | | | (0-14 ditë)

☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

7.9 Në **<u>2 javët e fundit</u>**, sa ditë ke menduar se do të ishte më mirë të vdisje ose t'i bëje keq vetes në ndonjë mënyrë?

Numri i ditëve: | | | (0-14 ditë)

☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

Nëse në një nga nëntë pyetjet e mëparshme (nga 7.1 te 7.9) ke shënuar një numër ditësh 1 ose më shumë, vazhdo me pyetjen 7.10, përndryshe → kalo te pyetja 7.11.

7.10 Për shkak të këtyre problemeve, a i je drejtuar një ose më shumë prej personave të mëposhtëm?

Jep një përgjigje për secilin rresht:

	1 – Po	2 – Jo	-88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend	-99 – Preferoj të mos përgjigjem
1 – Personel shëndetësor (mjek, psikolog, infermier, Promotor i shëndetit...)	☐	☐	☐	☐
2 – Personeli i sigurisë / mbikëqyrjes	☐	☐	☐	☐
3 – Edukator (FGP: Funksionar juridiko-pedagogjik)	☐	☐	☐	☐
4 – Operatorë të tjerë (për shembull mësues)	☐	☐	☐	☐
5 – Vullnetar	☐	☐	☐	☐
6 – Avokat	☐	☐	☐	☐
7 – Garantuesi i të drejtave të personave	☐	☐	☐	☐
8 – Figurë fetare	☐	☐	☐	☐
9 – Familjarë, miq	☐	☐	☐	☐
10 – Persona të tjerë të strehuar (të së njëjtës dhomë dhe/ose seksion)	☐	☐	☐	☐
11 – Askujt	☐	☐	☐	☐

7. 11 Gjatë kohës së kaluar në **<u>këtë</u>** strukturë, a ke kryer akte vetëdëmtimi (domethënë ke dashur t'i bësh keq vetes)?

- ☐ 1 – Po
- ☐ 2 – Jo
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

7.12 **<u>Në 12 muajt e fundit</u>**, a të kanë vënë ndonjëherë në izolim në **<u>këtë</u>** strukturë? ***(kuptohen të gjitha format e izolimit)***

- ☐ 1 – Po
- ☐ 2 – Jo → ***kalo te pyetja* 7.17**
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend → ***kalo te pyetja* 7.17**
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem → ***kalo te pyetja* 7.17**

7.13 Sa herë je vënë në izolim?

Numri i herëve: | | |

- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

7.14 Mesatarisht, çdo herë, për sa ditë?

Numri i ditëve: | | |

- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

7.15 Gjatë izolimit, a ke dalë në ajër të hapur?

- ☐ 1 – Gjithmonë
- ☐ 2 – Pothuajse gjithmonë
- ☐ 3 – Ndonjëherë
- ☐ 4 – Kurrë
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

7.16 Gjatë izolimit në **<u>këtë</u>** strukturë, a ke kryer akte vetëdëmtimi?

- ☐ 1 – Po
- ☐ 2 – Jo
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

7.17 **<u>Në 12 muajt e fundit</u>**, a je përfshirë ndonjëherë në përleshje ose në forma të tjera dhune fizike në këtë strukturë, qoftë edhe vetëm si spektator?

- ☐ 1 – Po, si spektator
- ☐ 2 – Po, personalisht (duke pësuar dhunën dhe/ose duke e ushtruar)
- ☐ 3 – Po, si spektator dhe personalisht
- ☐ 4 – Jo
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

7.18 **<u>Në 12 muajt e fundit</u>**, a ke pësuar ndonjëherë dhunë psikologjike në këtë strukturë, si për shembull sjellje që të kanë bërë të ndihesh keq, i kërcënuar ose i pasigurt, e me radhë?

- ☐ 1 – Po
- ☐ 2 – Jo → ***kalo te*** **Seksioni 8**
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend → ***kalo te*** **Seksioni 8**
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem → ***kalo te*** **Seksioni 8**

Jep një përgjigje për secilin rresht.

Të kujtojmë se përgjigjet e tua janë anonime.

7.19 Kush ka ushtruar dhunë psikologjike ndaj teje?

	1 – Po	2 – Jo	-88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend	-99 – Preferoj të mos përgjigjem
1 – Personel shëndetësor (mjek, psikolog, infermier, Promotor i shëndetit...)	☐	☐	☐	☐
2 – Personeli i sigurisë / mbikëqyrjes	☐	☐	☐	☐
3 – Edukator (FGP: Funksionar juridiko-pedagogjik)	☐	☐	☐	☐
4 – Operatorë të tjerë (për shembull mësues)	☐	☐	☐	☐
5 – Vullnetar	☐	☐	☐	☐
6 – Avokat	☐	☐	☐	☐
7 – Garantuesi i të drejtave të personave	☐	☐	☐	☐
8 – Figurë fetare	☐	☐	☐	☐
9 – Familjarë, miq	☐	☐	☐	☐
10 – Persona të tjerë të strehuar (të së njëjtës dhomë dhe/ose seksion)	☐	☐	☐	☐

SEKSIONI 8 Të dhëna socio-personale

Pyetjet e mëposhtme kanë të bëjnë me disa të dhëna personale.

8.1 Sa vjeç je (vjet të mbushura)?

Mosha: ☐☐

8.2 Cila është gjinia e caktuar në lindje (domethënë siç është shkruar në certifikatën e lindjes)?

- ☐ 1 – Mashkull
- ☐ 2 – Femër

8.3 Cili është identiteti yt gjinor?

- ☐ 1 – Burrë
- ☐ 2 – Grua
- ☐ 3 – Transgjinor
- ☐ 4 – Jobinar
- ☐ 5 – Tjetër (specifiko: _____)
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

8.4 Cila është gjendja jote aktuale civile?

- ☐ 1 – I martuar / e martuar
- ☐ 2 – Në bashkim civil
- ☐ 3 – Beqar / beqare
- ☐ 4 – I ve / e ve
- ☐ 5 – I ndarë / i divorcuar
- ☐ 6 – I martuar sipas ligjit të vendit të origjinës, por i panjohur nga ligji italian
- ☐ 7 – Bashkëjetesë / lidhje e qëndrueshme

8.5 A ke fëmijë?

- ☐ 1 – Po
- ☐ 2 – Jo → ***kalo te pyetja* 8.12**

8.6 Sa fëmijë të mitur?

Numri i fëmijëve të mitur: ☐☐

- ☐ -77 – Nuk kam fëmijë të mitur → ***kalo te pyetja* 8.12**

8.7 Sa vjeç është më i vogli?

Mosha e fëmijës më të vogël: | | |

Pyetjet e mëposhtme kanë të bëjnë vetëm me fëmijët e tu të mitur.

8.8 Sa nga fëmijët e tu të mitur ***(shkruaj numrin e fëmijëve në kutinë pranë përgjigjes)***:

Nëse asnjë nga fëmijët e tu nuk jeton jashtë shtetit, për shembull, shkruaj 0 (zero) në kuti.

1 – Jetojnë në të njëjtën provincë ku ndodhet struktura: | | |

2 – Jetojnë në një provincë tjetër italiane: | | |

3 – Jetojnë jashtë shtetit: | | |

☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

8.9 Në 3 muajt e fundit (domethënë në 90 ditët e fundit) sa vizita ke marrë nga fëmijët e tu **<u>të mitur</u>**?

Numri i vizitave: | | |

☐ -77 – Asnjë → ***kalo te pyetja* 8.11**

8.10 Gjatë vizitave me fëmijët e tu të mitur, a i plotëson ambienti që ke në dispozicion nevojat e tua dhe të fëmijëve?

Me ambient që plotëson nevojat kuptohet një dhomë e posaçme për takimet, e përshtatshme dhe pritëse, një vend ku është e mundur dhe e lejuar të bësh veprimtari me fëmijët, si të luash, të lexosh, të vizatosh.

☐ 1 – Shumë
☐ 2 – Mjaftueshëm
☐ 3 – Pak
☐ 4 – Aspak
☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

8.11 Sipas teje, që kur je në strukturë, marrëdhëniet me fëmijët e tu **<u>të mitur</u>** mund të ruhen:

- ☐ 1 – Shumë lehtë
- ☐ 2 – Mjaft lehtë
- ☐ 3 – Me ndonjë vështirësi
- ☐ 4 – Me shumë vështirësi
- ☐ 5 – Nuk më lejohet t'i shoh (për shembull për urdhër të gjyqtarit)
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

8.12 Cila është shtetësia jote?

- ☐ 1 – Italiane → ***kalo te pyetja* 8.18**
- ☐ 2 – E huaj – *specifiko*: _____
- ☐ 3 – E dyfishtë (italiane dhe e huaj) – *specifiko*: _____
- ☐ 4 – Pa shtetësi
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

8.13 Prej sa kohësh jeton në Itali?

Numri i viteve: | | |

- ☐ 1 – Më pak se një vit
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

8.14 Përpara se të hyje në strukturë, a kishe lejeqëndrimin?

- ☐ 1 – Po
- ☐ 2 – Jo → ***kalo te pyetja* 8.17**
- ☐ 3 – Mua nuk më duhet lejeqëndrimi → ***kalo te pyetja* 8.18**
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend → ***kalo te pyetja* 8.18**
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem → ***kalo te pyetja* 8.18**

8.15 Çfarë lloj lejeje?

- ☐ 1 – Punë
- ☐ 2 – Arsye familjare
- ☐ 3 – Mbrojtje ndërkombëtare
- ☐ 4 – Azil
- ☐ 5 – Mbrojtje plotësuese
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

8.16 Gjatë qëndrimit tënd në strukturë, a të ka skaduar lejeqëndrimi?

- ☐ 1 – Po
- ☐ 2 – Jo → ***kalo te pyetja* 8.18**
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend → ***kalo te pyetja* 8.18**
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem → ***kalo te pyetja* 8.18**

8.17 A e ke rinovuar lejen?

- ☐ 1 – Po
- ☐ 2 – Po, kam paraqitur kërkesë dhe jam në pritje të përgjigjes
- ☐ 3 – Jo, nuk e kam kërkuar
- ☐ 4 – Jo, e kam kërkuar por nuk e kam marrë
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

8.18 A është (ose ka qenë) njëri nga prindërit e tu, ose të dy, me shtetësi të huaj?

- ☐ 1 – Asnjëri nga të dy
- ☐ 2 – Vetëm babai im – *specifiko shtetësinë e babait*:
  _____
- ☐ 3 – Vetëm nëna ime – *specifiko shtetësinë e nënës*:
  _____
- ☐ 4 – Të dy – *specifiko shtetësinë e babait*: _____
  – *specifiko shtetësinë e nënës*: _____
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

8.19 Cili është niveli yt i arsimit?

Merr parasysh edhe titujt e studimit që nuk njihen në Itali: nëse një person ka mbaruar universitetin, edhe nëse titulli nuk njihet në Itali, shënohet "universitet"; nëse një person thotë se ka studiuar 8 vjet, shënohet "shkollë e mesme e ulët", e me radhë.

- ☐ 1 – Asnjë titull
- ☐ 2 – Shkollë fillore
- ☐ 3 – Shkollë e mesme e ulët
- ☐ 4 – Diplomë ose kualifikim i shkollës së mesme të lartë
- ☐ 5 – Universitet / diplomë universitare ose titull më i lartë

30 Pyetjet e mëposhtme kanë të bëjnë me 30 ditët përpara hyrjes në strukturë (*kuptohet periudha aktuale e qëndrimit*).

8.20 Cila nga mundësitë e mëposhtme e përshkruan më mirë situatën tënde të punës? ***(kuptohet përpara hyrjes në strukturë)***

Edhe në rast pune në të zezë shënohet "punëtor i rregullt" ose "i punësuar herë pas here", sepse nuk i referohet pranisë ose jo të një kontrate, por faktit nëse puna ishte e vazhdueshme në kohë apo jo.

- ☐ 1 – Punëtor i rregullt ***(edhe pa kontratë pune)***
- ☐ 2 – I punësuar herë pas here ***(edhe pa kontratë pune)***
- ☐ 3 – I papunë në kërkim të punës
- ☐ 4 – I papunë që nuk kërkon punë
- ☐ 5 – Joaktiv (për shembull student, pensionist, shtëpiak)
- ☐ 6 – Tjetër
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

8.21 Cila nga mundësitë e mëposhtme e përshkruan më mirë vendin ku jetoje?

Shëno ku jetoje pjesën më të madhe të kohës.

Strehimet e qëndrueshme janë: shtëpi, apartament, konvikt ose strehim i asistuar.

Strehimet e paqëndrueshme janë: strehim i përkohshëm, fjetje në rrugë ose pa strehë.

- ☐ 1 – Strehim i qëndrueshëm
- ☐ 2 – Strehim i paqëndrueshëm / pa vendbanim të caktuar
- ☐ 3 – Tjetër
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

8.22 Gjithmonë duke menduar për kohën **<u>përpara</u>** hyrjes sate në strukturë, me burimet financiare që kishe (të tuat ose të familjes), si arrije në fund të muajit?

- ☐ 1 – Shumë lehtë
- ☐ 2 – Mjaft lehtë
- ☐ 3 – Me ndonjë vështirësi
- ☐ 4 – Me shumë vështirësi
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

SEKSIONI 9 Kushtet e jetesës në strukturë

Përfundojmë me disa pyetje që kanë të bëjnë me jetën tënde të përditshme në <u>këtë</u> strukturë.

9.1 **<u>që kur je në këtë strukturë</u>**, a kryen ose ke kryer veprimtari manuale dhe/ose pune brenda ose jashtë strukturës?

- ☐ 1 – Po, aktualisht punoj
- ☐ 2 – Po, kam punuar, por tani nuk punoj
- ☐ 3 – Jo → ***kalo te pyetja* 9.4**
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend → ***kalo te pyetja* 9.4**
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem → ***kalo te pyetja* 9.4**

9.2 Oferta e punës në **<u>këtë strukturë</u>** i plotëson nevojat e tua?

- ☐ 1 – Shumë
- ☐ 2 – Mjaftueshëm
- ☐ 3 – Pak
- ☐ 4 – Aspak
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

9.3 Sa je paguar në orë për punën tënde të fundit në strukturë?

Nëse nuk e di pagën në orë, shkruaj veçmas sa ditë në javë punon dhe sa orë në ditë.

Bruto = përpara taksave dhe zbritjeve.

Paga bruto në orë: | | | | | , | |

Ose

Euro (bruto) në muaj: | | | | | , | |

për | | | | | orë në muaj

- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

9.4 **<u>Që kur je në këtë strukturë</u>**, a kryen ose ke kryer veprimtari formimi ose studimi?

- ☐ 1 – Po, aktualisht
- ☐ 2 – Po, kam ndjekur kurse, por jo tani
- ☐ 3 – Jo → ***kalo te pyetja* 9.6**
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend → ***kalo te pyetja* 9.6**
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem → ***kalo te pyetja* 9.6**

9.5 Oferta e formimit dhe e studimit në **<u>këtë strukturë</u>** i plotëson nevojat e tua? (për shembull shkollë, kurse)

- ☐ 1 – Shumë
- ☐ 2 – Mjaftueshëm
- ☐ 3 – Pak
- ☐ 4 – Aspak
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

9.6 Sipas teje, që kur je në **<u>këtë strukturë</u>**, marrëdhëniet e tua emocionale dhe kontaktet me familjarët mund të ruhen:

- ☐ 1 – Shumë lehtë
- ☐ 2 – Mjaft lehtë
- ☐ 3 – Me ndonjë vështirësi
- ☐ 4 – Me shumë vështirësi
- ☐ 5 – Nuk kam marrëdhënie familjare / emocionale → ***kalo te pyetja* 9.12**
- ☐ 6 – Nuk kam familjarë → ***kalo te pyetja* 9.12**
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

9.7 Mesatarisht sa herë në muaj flet në telefon me familjarët e tu?

Numri i herëve: | | |

- ☐ -44 – Ndonjë herë në vit
- ☐ -77 – Kurrë
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

9.8 Mesatarisht sa herë në muaj bën videotelefonata me familjarët e tu?

Numri i herëve: | | |

- ☐ -44 – Ndonjë herë në vit
- ☐ -77 – Kurrë
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

9.9 Dhe sa herë në muaj takon familjarët e tu?

Numri i herëve: | | |

- ☐ -44 – Ndonjë herë në vit
- ☐ -77 – Kurrë
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

9.10 A je i martuar ose në bashkim civil, ose ke një person me të cilin jetoje së bashku në mënyrë të qëndrueshme **<u>përpara</u>** se të hyje në strukturë?

Merren parasysh edhe "lidhjet e qëndrueshme", jo domosdoshmërisht me bashkëjetesë.

- ☐ 1 – Po
- ☐ 2 – Jo → ***kalo te pyetja* 9.12**
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend → ***kalo te pyetja* 9.12**
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem → ***kalo te pyetja* 9.12**

9.11 A ke mundësi të kesh takime intime **<u>në këtë strukturë</u>** me bashkëshortin/en ose partnerin/en tënd?

- ☐ 1 – Po
- ☐ 2 – Jo, do të donim të kishim takime intime, por nuk na lejohet nga ligji sepse nuk kemi bashkëjetesë faktike (*more uxorio*)
- ☐ 3 – Jo, me zgjedhjen tonë
- ☐ 4 – Jo, sepse partneri/ja jeton jashtë shtetit ose gjithsesi shumë larg strukturës
- ☐ 5 – Jo, por kam bërë kërkesë
- ☐ 6 – Jo, për arsye të tjera
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

9.12 Si i gjykon marrëdhëniet e tua me **personat e tjerë të strehuar**?

- ☐ 1 – Shumë të mira
- ☐ 2 – Të mira
- ☐ 3 – As të mira, as të këqija
- ☐ 4 – Të këqija
- ☐ 5 – Shumë të këqija
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

9.13 Si i gjykon marrëdhëniet e tua me **operatorët e sigurisë**?

- ☐ 1 – Shumë të mira
- ☐ 2 – Të mira
- ☐ 3 – As të mira, as të këqija
- ☐ 4 – Të këqija
- ☐ 5 – Shumë të këqija
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

9.14 Si i gjykon marrëdhëniet e tua me **edukatorët**?

- ☐ 1 – Shumë të mira
- ☐ 2 – Të mira
- ☐ 3 – As të mira, as të këqija
- ☐ 4 – Të këqija
- ☐ 5 – Shumë të këqija
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

9.15 Si i gjykon marrëdhëniet e tua me **personelin shëndetësor** (si për shembull Mjek, Infermier, Psikolog, Promotor i shëndetit, etj.)?

- ☐ 1 – Shumë të mira
- ☐ 2 – Të mira
- ☐ 3 – As të mira, as të këqija
- ☐ 4 – Të këqija
- ☐ 5 – Shumë të këqija
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

9.16 Sa veta jeni në dhomë?

Numri i personave: ☐☐

9.17 Hapësira që ke në dispozicion në dhomë është:

- ☐ 1 – Më shumë se i mjaftueshëm
- ☐ 2 – I mjaftueshëm
- ☐ 3 – E pamjaftueshme
- ☐ 4 – Krejtësisht e pamjaftueshme
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

9.18 A është e rehatshme temperatura e dhomës ku jeton, si në dimër ashtu edhe në verë?

- ☐ 1 – Po → ***kalo te pyetja* 9.19**
- ☐ 2 – Jo
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend → ***kalo te pyetja* 9.19**
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem → ***kalo te pyetja* 9.19**

9.18A Nëse je përgjigjur Jo, specifiko arsyen:

Jep një përgjigje për secilin rresht.

	1 – Po	2 – Jo	-88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend	-99 – Preferoj të mos përgjigjem
1 – Në dimër është shumë ftohtë edhe kur ngrohja punon	☐	☐	☐	☐
2 – Në dimër është shumë ftohtë sepse ngrohja nuk punon gjithmonë	☐	☐	☐	☐
3 – Në verë është shumë nxehtë edhe pse ka ventilatorë	☐	☐	☐	☐
4 – Në verë është shumë nxehtë dhe mungojnë ventilatorët	☐	☐	☐	☐

9.19 Brenda dhomës a ka shërbime higjienike të përshtatshme për nevojat e tua?

- ☐ 1 – Po
- ☐ 2 – Jo
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

♀ VETËM PËR GRATË

9.20 Në këtë strukturë a është e mundur të merren produkte të mjaftueshme për higjienën personale femërore (për shembull peceta higjienike, produkte intime, e me radhë)?

- □ 1 – Gjithmonë
- □ 2 – Shpesh
- □ 3 – Ndonjëherë
- □ 4 – Kurrë
- □ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- □ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

Pyetjet e mëposhtme vlejnë për të gjithë (burra dhe gra).

9.21 Sa e ke gjatësinë (pa këpucë)?

Gjatësia: | | | | Centimetra (cm)

9.22 Sa e ke peshën, pa këpucë dhe pa rroba ose me rroba të lehta?

Pesha: | | | | Kilogramë (kg)

9.23 Që kur ke hyrë në **<u>këtë</u>** strukturë, a mendon se **<u>shëndeti yt fizik</u>**është:

- ☐ 1 – Është përmirësuar
- ☐ 2 – Është përkeqësuar
- ☐ 3 – Ka mbetur njësoj
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

9.24 Që kur ke hyrë në **<u>këtë</u>** strukturë, a mendon se **<u>shëndeti yt psikologjik</u>** është:

- ☐ 1 – Është përmirësuar
- ☐ 2 – Është përkeqësuar
- ☐ 3 – Ka mbetur njësoj
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

9.25 Si e gjykon asistencën shëndetësore në **<u>këtë strukturë</u>**?

- ☐ 1 – Shumë e kënaqshme
- ☐ 2 – Mjaft e kënaqshme
- ☐ 3 – Pak e kënaqshme
- ☐ 4 – Aspak e kënaqshme
- ☐ 5 – Nuk kam pasur nevojë për asistencë shëndetësore
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

9.26 A të ka ndodhur gjatë qëndrimit tënd në **<u>këtë strukturë</u>** që të kenë programuar një vizitë specialistike jashtë strukturës (për shembull në spital)?

- ☐ 1 – Po → **Sa herë?**

Numri i herëve: | | |

- ☐ 2 – Jo → ***kalo te pyetja* 9.29**
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend → ***kalo te pyetja* 9.29**
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem → ***kalo te pyetja* 9.29**

9.27 A i ke kryer vizitat brenda një kohe të kënaqshme për ty?

- ☐ 1 – Po, gjithmonë → ***kalo te pyetja* 9.29**
- ☐ 2 – Po, por jo gjithmonë
- ☐ 3 – Jo
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

9.28 Mendo për vizitën e fundit që është shtyrë ose anuluar. Cila është **<u>arsyeja kryesore</u>**?

- ☐ 1 – Kam refuzuar
- ☐ 2 – Nuk jam autorizuar
- ☐ 3 – Anulim i transportit nga drejtoria
- ☐ 4 – Anulim nga struktura shëndetësore (spital, ambulancë)
- ☐ 5 – Arsye tjetër
- ☐ 6 – Nuk më është shtyrë ose anuluar kurrë një vizitë, por jam ose kam qenë në pritje prej shumë kohësh
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

9.29 A ke probleme fizike (për shembull vështirësi për të lëvizur, për të ecur, probleme me shikimin, me dëgjimin, e me radhë) që kufizojnë veprimtaritë e tua të përditshme në strukturë?

- ☐ 1 – Po
- ☐ 2 – Jo → ***kalo te pyetja* 9.31**
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend → ***kalo te pyetja* 9.31**
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem → ***kalo te pyetja* 9.31**

9.30 A të jepen mjete, mbështetje ose persona që të ndihmojnë me këto vështirësi (për shembull karrocë me rrota, patericë, protezë dëgjimi, e me radhë)?

- ☐ 1 – Po dhe më ndihmojnë shumë
- ☐ 2 – Po, por nuk më ndihmojnë shumë
- ☐ 3 – Jo
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

9.31 Mendo tani për përvojat e mëparshme që ke pasur në **<u>struktura të tjera</u>**. Në **<u>këtë</u>** strukturë, nga pikëpamja e shëndetit tënd fizik dhe mendor, je ndier:

- ☐ 1 – Më i ndjekur
- ☐ 2 – Më pak i ndjekur
- ☐ 3 – I ndjekur në të njëjtën mënyrë
- ☐ 4 – Nuk kam pasur përvoja të mëparshme në struktura të tjera
- ☐ -88 – Nuk e di / nuk e mbaj mend
- ☐ -99 – Preferoj të mos përgjigjem

Ke mbaruar! Faleminderit shumë.

Nëse do, mund të shkruash këtu poshtë një koment ose një pyetje për ne.

_____
_____
_____
_____
_____
_____
___

Ora e mbarimit (orë/minutë): | | | | |

Fjalorth

Në këtë pyetësor përdoren disa **fjalë mjekësore**. Këtu poshtë gjen një shpjegim të thjeshtë për secilën, **sipas rendit alfabetik**.

Nëse ke pyetje, mund t'i kërkosh operatorit që po të ndihmon të plotësosh pyetësorin.

A B C D E F G H I L M N O P Q R S T U V Z

A

ANALIZA E GJAKUT (Analisi del sangue)

Një ekzaminim ku merret një kampion i vogël gjaku për të kontrolluar gjendjen e shëndetit. Shërben për të zbuluar sëmundje ose për të parë nëse organet punojnë mirë.

ARTRITI (artriti reumatoid)

Një sëmundje që prek nyjet (gjunjët, duart, kyçet) duke i bërë të fryra, të dhimbshme dhe të ngurta. Mund të shkaktohet nga sistemi imunitar që sulmon indet e vetë trupit.

ARTROZA (Artrosi)

Konsumimi i kërcave që mbulojnë kockat në nyje. Shkakton dhimbje dhe ngurtësi, sidomos te ijet, gjunjët dhe kurrizi. Është më e shpeshtë me kalimin e moshës.

ASTMA BRONKIALE (Asma bronchiale)

Një sëmundje e mushkërive që e bën të vështirë frymëmarrjen. Ai që vuan prej saj ka ndonjëherë kriza me frymëmarrje të vështirë, kollë ose fishkëllimë në gjoks, sidomos natën ose pas një përpjekjeje fizike.

VETËDËMTIMI (Autolesionismo)

Të bësh keq vetes me qëllim (për shembull të presësh ose të djegësh veten). Është shpesh shenjë e një vuajtjeje të madhe psikologjike dhe kërkon ndihmë mjekësore dhe psikologjike.

B

BRONKITI KRONIK / ENFIZEMA / PAMJAFTUESHMËRIA E FRYMËMARRJES (Bronchite cronica)

Sëmundje të mushkërive që e bëjnë të vështirë frymëmarrjen në mënyrë të vazhdueshme. Ajri hyn dhe del me vështirësi nga mushkëritë. Shpesh shkaktohen nga duhani.

C

CIRROZA / SËMUNDJET KRONIKE TË MËLÇISË (Cirrosi)

Mëlçia është një organ që filtron gjakun dhe ndihmon tretjen. Kur është e sëmurë ose me cikatrice (cirrozë), nuk punon mirë. Mund të shkaktohet nga alkooli, viruset ose sëmundje të tjera.

D

DEPRESIONI

Një sëmundje e mendjes që shkakton trishtim të thellë, humbje interesi për gjërat, lodhje dhe mungesë shprese. Zgjat shumë dhe ndikon në jetën e përditshme.

DIABETI

Një sëmundje ku trupi nuk arrin ta menaxhojë mirë sheqerin në gjak. Mund të dëmtojë sytë, veshkat dhe zemrën nëse nuk kurohet.

VARËSIA (Dipendenza: nga droga, barnat, alkooli)

Kur një person nuk arrin ta lërë përdorimin e një substance (si droga ose alkooli) edhe pse i bën keq. Trupi ose mendja kanë nevojë për të në mënyrë të pakontrolluar.

E

HEPATITI B (Epatite B)

Një infeksion i mëlçisë i shkaktuar nga një virus. Përhapet nëpërmjet gjakut ose marrëdhënieve seksuale. Ekziston një vaksinë për ta parandaluar dhe një analizë gjaku për të ditur nëse je infektuar.

HEPATITI C (Epatite C)

Një infeksion i mëlçisë i shkaktuar nga një virus i ndryshëm nga hepatiti B. Përhapet sidomos nëpërmjet gjakut (për shembull me shiringa të përbashkëta). Sot mund të kurohet me barna efikase.

F

FIBROMIALGJIA

Një sëmundje që shkakton dhimbje të përhapura në të gjithë trupin, lodhje kronike dhe çrregullime të gjumit, pa pasur një dëmtim të dukshëm në nyje ose në muskuj.

G

PËRDHESI (Gotta)

Një sëmundje që shkakton dhimbje të forta dhe të papritura në nyje (sidomos në këmbë). Shkaktohet nga acidi urik i tepërt në gjak, i cili formon kristale të dhimbshme në nyje.

H

HPV (Virusi i papilomës njerëzore)

Një virus që përhapet nëpërmjet kontaktit seksual. Disa lloje të HPV-së mund të shkaktojnë tumore. Ekziston një vaksinë për t’u mbrojtur.

I

GODITJA NË TRU / ISKEMIA CEREBRALE (Ictus)

Bllokimi ose çarja e një ene gjaku në tru. Mund të shkaktojë paralizë, vështirësi për të folur ose për të kuptuar. Është një urgjencë mjekësore e rëndë që kërkon kujdes të menjëhershëm.

INFARKTI I MIOKARDIT / ISKEMIA E ZEMRËS / SËMUNDJA E KORONAREVE

Sëmundje ku zemra nuk merr gjak të mjaftueshëm sepse arteriet e saj janë të bllokuara. Infarkti është momenti akut kur një pjesë e zemrës pushon së punuari.

GRIPI SEZONAL (Influenza stagionale)

Një sëmundje infektive e shkaktuar nga një virus që përhapet çdo vit në dimër. Shkakton temperaturë, dhimbje muskujsh dhe kollë. Ekziston një vaksinë vjetore për t'u mbrojtur.

PAMJAFTUESHMËRIA E VESHKAVE (Insufficienza renale)

Veshkat nuk arrijnë ta filtrojnë mirë gjakun dhe të nxjerrin substancat e mbeturinave. Mund të kërkojë kurime të veçanta si dializa (një makineri që bën punën e veshkave).

HIPERTENSIONI (Ipertensione)

Presioni i gjakut në arterie është shumë i lartë. Shpesh nuk jep shenja, por me kalimin e kohës mund të dëmtojë zemrën, trurin dhe veshkat. Kontrollohet me matje të rregullta.

L

LEUÇEMIA / LIMFOMA

Lloje tumori që prekin gjakun dhe sistemin imunitar. Leuçemia ka të bëjë me qelizat e gjakut; limfoma ka të bëjë me limfonodulat (gjëndrat e sistemit mbrojtës të trupit).

LUPUSI

Një sëmundje ku sistemi imunitar sulmon gabimisht organet dhe indet e vetë trupit, duke shkaktuar inflamacion në pjesë të ndryshme (lëkurë, nyje, veshka, e me radhë).

M

SËMUNDJET E ZEMRËS (Malattie del cuore)

Një grup problemesh që kanë të bëjnë me funksionimin e zemrës, të ndryshme nga infarkti. Mund të shkaktojnë vështirësi në frymëmarrje, fryrje të këmbëve ose rrahje të parregullta.

SËMUNDJET MUSKULO-SKELETORE (Malattie muscoloscheletriche)

Sëmundje që prekin kockat, muskujt, tendinat dhe nyjet. Mund të kufizojnë lëvizjet dhe të shkaktojnë dhimbje që zgjat në kohë.

O

PUNONJËSI SHËNDETËSOR (Operatore sanitario)

Një person që punon në shëndetësi: mjek, infermier, psikolog, farmacist, fizioterapist e të tjerë. Merret me parandalimin, kurimin dhe ndihmën ndaj personave të sëmurë.

P

PREZERVATIVI (Profilattico)

Një mbështjellës i hollë prej latexi që përdoret gjatë marrëdhënieve seksuale për të shmangur përhapjen e sëmundjeve infektive (si HIV, hepatiti, e me radhë) dhe shtatzënitë e padëshiruara.

S

SHËNDETI I GOJËS (Salute orale)

Shëndeti i dhëmbëve, i mishrave të dhëmbëve dhe i gojës në përgjithësi. Higjiena e mirë e gojës parandalon kariesin dhe infeksionet e mishrave të dhëmbëve.

SERT / SERD (Shërbimi për varësitë)

Një shërbim publik i Azienda Sanitaria që ndihmon personat me probleme varësie nga droga, alkooli ose barnat. Ofron mbështetje mjekësore dhe psikologjike.

T

TATUAZHI DHE RREZIKU I INFEKSIONIT

Të bësh tatuazhe me gjilpëra jo sterile mund të përhapë infeksione të rënda si hepatiti B, hepatiti C ose HIV, sepse gjaku mund të kalojë nga një person te tjetri nëpërmjet gjilpërës.

TUMORI (kanceri)

Një sëmundje ku disa qeliza të trupit rriten në mënyrë të pakontrolluar dhe mund të dëmtojnë organet pranë. Ekzistojnë shumë lloje tumoresh; disa kurohen mirë nëse zbulohen herët.

V

VAKSINIMI

Një dhënie (injeksion ose pika) që i mëson trupit të mbrohet nga një sëmundje e caktuar përpara se ta takojë. Mbron personin e vaksinuar dhe ata që janë pranë tij.

Personat e strehuar janë pjesë e **komunitetit tonë**.
Shëndeti i personave të strehuar është **shëndeti i komunitetit tonë**.